Pubertad: Los años maravillosos

Lecciones y objetivos de aprendizaje de los estudiantes

LECCIÓN 1: Un clima para el crecimiento

Objetivos: Los estudiantes podrán:
• Participar en debates y actividades relacionadas en el aula de una manera que sea respetuosa con ellos mismos, con sus compañeros y sus docentes, como lo demuestra la participación activa en la creación de pautas comunitarias y el uso de pautas en los debates.
• Demostrar preparación para tener una conversación con un padre u otro adulto de confianza sobre la pubertad al describir tres estrategias para prepararse para la conversación.
• Demostrar preparación para tener una conversación con un padre u otro adulto de confianza sobre la pubertad al identificar a dos adultos con los que podrían entablar una conversación.

LECCIÓN 2: Familias y roles

Objetivos: Los estudiantes podrán:
• Demostrar formas de promover la dignidad y el respeto por todo tipo de familias enumerando al menos cuatro características que pueden hacer que los miembros de la familia sean únicos.
• Demostrar aprecio por los miembros de la familia y otros adultos de confianza enumerando al menos cuatro rasgos positivos de cada miembro de la familia y comunicando gratitud a dos de estas personas.

LECCIÓN 4-3: Respetar a nuestros amigos: Género

Objetivos: Los estudiantes podrán:
• Definir al menos tres de cinco términos utilizados para describir la identidad de género y la expresión de género durante un juego de emparejamiento.
• Demostrar el uso respetuoso de al menos dos términos relacionados con el género mientras se discuten escenarios de los estudiantes que ilustren la diversidad de género con sus compañeros e incluyan un lenguaje corporal, palabras y tono de voz respetuosos.

LECCIÓN 4: Pubertad en personas de cuerpo masculino

Objetivos: Los estudiantes podrán:
• Describir al menos cinco cambios que ocurren típicamente en personas de cuerpo masculino durante la pubertad después de ver un video sobre la pubertad.
• Emparejar al menos cuatro de seis términos para la anatomía del sistema reproductor masculino etiquetando un diagrama.
• Demostrar sus habilidades de comunicación al hablar con un padre u otro adulto de confianza sobre la pubertad utilizando la segunda hoja de actividades familiares. Se demostrará mediante la firma del adulto en la hoja de actividades.

LECCIÓN 5: Pubertad en personas de cuerpo femenino

Objetivos: Los estudiantes podrán:
• Describir al menos cinco cambios que ocurren típicamente en personas de cuerpo femenino durante la pubertad después de ver un video sobre la pubertad.
• Emparejar al menos cinco de siete términos para la anatomía del sistema reproductor femenino etiquetando un diagrama.
• Demostrar sus habilidades de comunicación al hablar con un padre u otro adulto de confianza sobre la pubertad utilizando la segunda hoja de actividades familiares. Se demostrará mediante la firma del adulto en la hoja de actividades.

LECCIÓN 6: Cuidar los cambios

Objetivos: Los estudiantes podrán:
• Explicar las formas de cuidar sus cuerpos durante la pubertad al identificar correctamente al menos tres desafíos y soluciones para la higiene personal.
• Hacer un plan para mantener la higiene personal durante la pubertad que incluya al menos cuatro formas de cuidar su cuerpo.